



21. juni 2020

**Dalen, Præstø**  
**kl. 10-15**

Det er vigtigt, at du overholder anbefalingerne fra Sundhedsstyrelsen.

Derfor:

- Mød først op 5 min. før.
- Hold afstand (min. 2 meter) til øvrige deltagere.
- Medbring eget udstyr.

(I tilfælde af dårligt vejr er vi i **Bio Bernhard**. Der er plads til 17 deltagere, og det er først-til-mølle. Tjek Facebook.)

For andet år afholder vi Yogaens Dag i **Præstø**.

I år er planen at være udenfor på græsset. På den måde begrænser vi, i disse COVID-19 tider, smitterisikoen og overholder regeringens retningslinier.

Alle kan være med og tilmelding er ikke nødvendig.

Du møder blot op i behageligt tøj med din egen yogamåtte, tæppe og evt. andet udstyr, samt vandflaske.

Se mere på **facebookside** **Yogaens Dag**.

For mere information og spørgsmål SMS Bitten på mob. **6167-7376**.

Vi glæder os til at træne med dig!  
Namaste